



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

PROTOCOLO DE COMPETENCIA SIN PÚBLICO EN CAMPO DE MARTE

INGRESO A LAS INSTALACIONES

- ✓ En la entrada del escenario deportivo se contará un pediluvio para la desinfección de calzados, habrá instalado un lavamanos con jabón líquido, papel toalla desechables y un basurero.
- ✓ Se contará con dispensadores de alcohol al 70% en el interior del escenario para el uso constante.
- ✓ Se realizará la desinfección de mochilas, maletines, etc.
- ✓ Se colocará carteles informativos y señaléticas sobre síntomas de COVID-19, técnicas de lavado de manos, distancia física mayor a 2 metros y desinfección de implementos de entrenamiento.
- ✓ Deberán llenar una Ficha Clínica, donde se consignará datos como la temperatura y otros datos solicitados por el personal de Bioseguridad de la FDPN.

COMPETENCIA

- ✓ En la pre competencia se mantendrá estrictamente el distanciamiento de 2mts.
- ✓ Se contará con 2 zonas de llamado en lugares opuestos de la piscina, el uso de mascarillas en este lugar será obligatorio.
- ✓ Los jueces, entrenadores, operadores y delegados debidamente acreditados deberán usar doble mascarilla y careta facial y respetar la distancia social durante todo el evento.
- ✓ El calentamiento se realizará con un máximo de 4 nadadores por carril (2 en cada punta de la piscina), con un horario determinado de inicio y fin, asignando a cada nadador un carril y horario específico en cada jornada.
- ✓ No estarán habilitados los vestidores ni duchas.
- ✓ El sanitario estará habilitado solo para las necesidades básicas, se permitirá ingresar de a una persona a la vez. Lavado de manos con jabón después de usar el sanitario es obligatorio.
- ✓ La FDPN designará a cada club un lugar específico en la tribuna para los competidores y entrenadores donde estarán concentrados durante la competencia, deberán respetar distanciamiento y uso de mascarilla doble en todo momento. Solo podrán estar en esa zona las atletas que competirán ese día.
- ✓ Cada club deberá ser responsable de presentar de manera obligatoria los documentos del resultado de prueba antigénica COVID-19.
- ✓ Las medidas son de estricta aplicación por parte de los clubes, atletas, jueces y personal de apoyo; así se garantiza la seguridad de todos.



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

DURANTE LA COMPETENCIA

- ✓ Se recomienda la cuarentena social para los nadadores, personal de apoyo, entrenadores, jueces y equipo indispensable para la realización del evento, desde el día que se realiza la prueba del COVID hasta la finalización de la competencia (**pudiendo salir de su domicilio únicamente al evento**).
- ✓ El día de la competencia tanto el personal de apoyo, así como los nadadores deberán llegar al escenario deportivo con doble mascarilla y ya con el uniforme.
- ✓ Es obligatorio para los nadadores, personal de apoyo, entrenadores, jueces y equipo indispensable contar con un alcohol en spray o gel personal.
- ✓ En caso del atleta: las mascarillas solo podrán ser retiradas cuando esté en calentamiento y competencia.
- ✓ El calentamiento se realizará en los horarios asignados a cada Club, respetando la distancia física para evitar contactos.
- ✓ Las botellas de agua o bebidas hidratantes deberán ser individuales, rotuladas y desechadas cuando ya no se utilicen.
- ✓ No está permitido el uso compartido de teléfonos celulares, tabletas y demás equipos móviles.
- ✓ No está permitido el uso de camilla de fisioterapia o similares.

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE TEST PARA COVID-19

- ✓ Se realizará prueba antigénica para COVID-19, no mayor a 3 días previos a la competencia. La misma que debe ser tomada en un laboratorio acreditado por el MINSA, lo que garantiza que los resultados serán registrados al SisCovid.
- ✓ Deberán realizarse las pruebas a las atletas, entrenadores y/o delegados, jueces oficiales y personal de apoyo.
- ✓ Los resultados de las pruebas deben de ser remitidos hasta 24 horas previos al primer día de la competencia. Se enviara al correo de la FDPN con copia a beatrizlft14@gmail.com y rosina.camperverde@gmail.com.
- ✓ En el caso de las deportistas que hayan cursado COVID-19 ASINTOMÁTICOS deben presentar
 - Prueba diagnóstica, RT-PCR (molecular) o serológica (ELISA)
 - Alta epidemiológica
 - EKG
- ✓ En el caso de las deportistas que hayan cursado COVID-19 SINTOMÁTICOS además de lo anterior deberán presentar ALTA CLINICA emitida por especialista de cardiología, adjuntando las pruebas que le hubieren realizado (ecocardiograma, test de esfuerzo cardiovascular, etc)



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

PARTICIPACION DE PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO EN EL EVENTO

- ✓ No podrán participar del evento a las personas que poseen algún factor de riesgo no controlado. En caso de que sea imprescindible su asistencia, deberá tener un certificado médico con el diagnóstico, clasificación, grado de severidad y tratamiento actual de su enfermedad.
- ✓ Los nadadores, entrenadores, jueces y personal de apoyo deberán comunicar a su médico o responsable, si presentan o presentaron algún síntoma, si tuvieron contacto de una persona con COVID-19 positivo en las últimas 14 días. **Importante:** atletas o personal de apoyo con algún síntoma, contacto o con COVID-19 positivo actual, no deben formar parte del equipo que va a participar en la competencia, sin antes aclarar su situación de salud.
- ✓ La FDPN cuenta con un Equipo de Bioseguridad COVID-19, quienes tienen conocimiento actualizado de las directivas establecidas por DINASEB-IPD, MINSA y la OMS, evalúan la progresión de la pandemia en el periodo previo a la competencia, garantizan el cumplimiento de los protocolos en la competencia.

TRASLADO SEGURO

Se recomienda utilizar el transporte público únicamente en el caso de no poder trasladarse en automóvil, moto, bicicleta o caminando, bajo la premisa de que lo que se pierde en tardar un poco más viajando, se gana en prevención y cuidado de la salud. Si viaja en bus o viene del interior en bus tener en cuenta lo siguiente:

1. Recomendamos viajar con la cantidad mínima de personas.
2. Usar doble mascarilla y protector facial en todo momento porque es difícil mantener una distancia física de dos metros en áreas concurridas y entre pasajeros.
3. Mantener una distancia física de dos metros, evitar contacto con personas ajenas a su club y limitar las paradas durante el viaje.
4. Viajar con las ventanas abiertas si la línea de transporte interurbano lo permite.
5. Viajar con un alcohol en gel, alcohol al 70%, toalla de papel desechable, para la desinfección regular durante el viaje.
6. Extremar los cuidados en las terminales de bus.
7. Para largas distancias preferir los viajes nocturnos y evitar ir al baño en los buses.
8. No consumir alimentos durante el viaje y llevar agua o hidratación personal.



Federación Deportiva Peruana de Natación

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P
AFILIADA A LA FINA. CONSANAT Y UANA

ALOJAMIENTO SEGURO

En caso de que atletas se deben trasladar del interior a LIMA y deban quedarse en un alojamiento. El Alojamiento debe cumplir con estas recomendaciones.

- ✓ Hospedarse en habitaciones individuales.
- ✓ Evitar acudir a áreas de uso común o con alto flujo de personas.
- ✓ Llevar bolígrafos de uso personal.
- ✓ Evitar tocar papeles, folletos, pasamanos y todo lo que pudiera servir como vehículo de contagio indirecto del COVID-19.
- ✓ Solicitar que las comidas sean llevadas a la habitación a fin de evitar áreas de aglomeración en el restaurante.
- ✓ En caso de acudir al restaurante, evitar el buffet y que sea servida la comida en la mesa con la distancia recomendada.

ATENCIÓN EN EL EVENTO

La FDPN estará encargada de garantizar los cuidados necesarios para los atletas, personal de apoyo, jueces, árbitros y miembros del comité organizado.

PROTOCOLO ANTE CASOS SOSPECHOSOS Y POSITIVOS DE COVID-19

Caso sospechoso: presencia de algún signo/síntoma relacionado al COVID-19 o contacto con caso confirmado.

- ✓ No se le permitirá el ingreso al escenario deportivo.
- ✓ Se recomienda su aislamiento en su casa o alojamiento. Auto reporte al SisCovid y seguir las indicaciones.
- ✓ Acudir a un centro asistencial en caso de presentar algún signo de alarma.
- ✓ Comunicar al Equipo de Bioseguridad COVID-19 del evento sobre el caso.
- ✓ Insistir con los principios de mitigación: lavar las manos, toser o estornudar en un pañuelo desechable, evitar el contacto físico (manteniendo por los menos una distancia de 2 metros) y no compartir utensilios personales.
- ✓ Establecer e identificar los contactos estrechos.
- ✓ Evaluar la suspensión o continuidad del torneo si el caso confirmado es un atleta, esta decisión será tomada por la dirección del torneo y el delegado técnico del evento, según las recomendaciones médicas y sanitarias. Si el caso confirmado es un personal de apoyo, se continuará con el torneo unavez aislado el caso.
- ✓ La FDPN está facultada a retirar a cualquier persona de las instalaciones que incumpla las normas y ponga en riesgo la salud de los participantes.