



ORGANIZADOR Club de Regatas Lima

LOCAL Club de Regatas Lima, Chorrillos (www.crl.pe)

PISCINA Campeonato piscina larga – 50 metros con 8 carriles

FECHA Sábado 29 y domingo 30 de Marzo de 2025

El Club de Regatas Lima, acorde con su misión de promover el deporte y la camaradería como un estilo saludable de vida, tiene el agrado de invitar a los clubes máster de natación a participar en su IV Copa Regatas Máster.

BASES

PARTICIPANTES.-

Para participar los nadadores deben tener mínimo 25 años cumplidos, no habiendo un máximo de edad.

DETERMINACIÓN DE LA EDAD.-

Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del 2025, salvo para la primera categoría que empieza con 25 años cumplidos.

CATEGORÍAS.-

El rango de las categorías para las pruebas individuales se incrementa de 5 en 5 años y se extiende hasta el grupo de edad que sea necesario. El rango de las categorías para las postas se incrementa de 40 en 40 años, salvo la primera categoría cuyo rango es de 20 años. Para la suma de edades en las postas, se considerará igualmente la edad que tendrán los participantes al 31 de diciembre 2025.

RANGO DE EDAD	
Pruebas individuales	Postas
Categoría 25+ = 25 - 29	100 - 119
30+ = 30 - 34	120 - 159
35+ = 35 - 39	160 - 199
40+ = 40 - 44	200 - 239
45+ = 45 - 49	240 - 279
50+ = 50 - 54	280 - 319
55+ = 55 - 59	
60+ = 60 - 64	
65+ = 65 - 69	
70+ = 70 - 74	
75+ = 75 - 79	
80+ = 80 - 84	
85+ = 85 - 89	
90+ = 90 - 94	
95+ = 95 - 99	

PARTICIPACIÓN.

Cada nadador puede participar en un máximo de 4 pruebas individuales (máximo 2 por día) y 2 postas.

No hay límite de inscripción de nadadores por club en cada prueba individual, más sí en las postas en que cada club podrá inscribir un máximo de dos postas por categoría. Un nadador no podrá nadar la misma posta en dos categorías. EL club anfitrión se reserva el derecho de inscribir mayor número de postas por categoría.

CALENTAMIENTO.-

Empezará en ambas fechas a las 8:30 am y concluirá a las 9:15 am, pudiéndose utilizar todos los carriles. Las pistas de los extremos son las únicas en las que se podrá practicar partidas.

INICIO DE LAS PRUEBAS.-

Empezará en ambas fechas a las 9:30 am.

Las pruebas se desarrollan de las categorías mayores a menores y en cada prueba, primero participaran todas las categorías femeninas y luego las masculinas.

CALENDARIO DE PRUEBAS

SÁBADO 29 DE MARZO	DOMINGO 30 DE MARZO
50 Mariposa	100 Mariposa
100 Espalda	50 Espalda
50 Pecho	100 Pecho
100 Libre	50 Libre
Posta Libre Damas	Posta Combinada Mixta
Posta Libre Varones	

SEMBRADO DE SERIES.- Las series de cada categoría se armarán de acuerdo a los tiempos oficiales del nadador, de no tener un registro se le sembrará sin tiempo.

La conformación de las postas se entregará al inicio de la competencia de cada día. Como encabezado debe figurar el nombre del club y luego, en el orden que nadarán, el nombre completo y la edad de los participantes. Una vez entregadas las postas no habrá posibilidad de cambio de orden ni de participantes.

CLAUSURA Y PREMIACIÓN.- La clausura será, inmediatamente después de terminada la última prueba, donde se ofrecerá un snack y se entregaran los trofeos a las mejores marcas técnicas de cada categoría.

Las medallas de premiación al 1°, 2° y 3° puesto serán entregadas únicamente a los delegados de cada club (debidamente registrados con las inscripciones) después de anunciados los resultados de cada prueba.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones de los nadadores se efectuarán únicamente vía online en la web de la FDPN.

Las inscripciones se remitirán a los siguientes correos electrónicos:

rherrera@clubregatas.org.pe y regatasmaster.natacion@gmail.com

Y deberán enviar la siguiente documentación:

La ficha general con los inscritos (descargada de la FDPN)

El voucher del pago realizado

Exoneración de responsabilidad, una por club y es obligatorio entregarla, debiendo coincidir el número de firmantes con el número de inscritos (Formato adjunto)

Un archivo Excel con el nombre del Club, del entrenador y del delegado con sus DNI y la relación de los nadadores inscritos con sus DNI y talla de polo

La fecha límite para las inscripciones es: Jueves 20 de marzo

COSTO DE INSCRIPCIÓN NACIONAL

Cuota: S/ 150 soles por nadador. Incluye un polo y snack.

Fecha límite de pago: jueves 20 de marzo de 2025

Link para realizar los pagos:

<https://boleteria.crl.pe/producto/xxxi-copa-club-de-regatas-lima-de-natacion-master-2025/>

Nota: El club que requiera factura deberá abonar 18% adicional sobre el monto de inscripción.

INGRESO AL CLUB PARA LOS PARTICIPANTES Y SUS INVITADOS QUE NO SEAN SOCIOS DEL CLUB:

Estará habilitado desde las 7:30am.

El ingreso será por la puerta principal del club y en forma peatonal, NO se permitirá el ingreso de vehículos.

Toda persona que no sea un nadador inscrito, el entrenador y/o el delegado (previamente registrados) serán considerados como invitados y deberán pagar un valor de S/. 20.00 (veinte soles) por derecho a entrar (todas las edades tienen el mismo precio).

Todo pago se deberá realizar por la web a través del link:

<https://boleteria.crl.pe/producto/xxxi-copa-club-de-regatas-lima-de-natacion-master-2025/>

El pago se realizará al momento de ingresar al club.

El máximo número de invitados por nadador será de 3 personas teniendo como única condición que deberán ingresar junto con el nadador inscrito en el campeonato. No se permitirá el ingreso de invitados de forma individual.



NOMBRE DEL CLUB PARTICIPANTE: _____

NOMBRE DEL DELEGADO DEL CLUB: _____

DOCUMENTO DE LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Por medio del presente documento me comprometo a respetar las Bases de la Copa Regatas Máster de Natación, que se llevará a cabo el sábado 29 y domingo 30 de marzo de 2025; y libero de toda responsabilidad al Club de Regatas Lima, a la Comisión Máster de Natación del Club de Regatas Lima y a cualquier institución que tenga que ver directa o indirectamente con este campeonato. También declaro que estoy físicamente preparado y que gozo de buena salud. Por lo tanto, asumo la responsabilidad por los daños que me puedan ocurrir. Como constancia de haber leído el texto anterior y cumplir con lo señalado en el mismo, firmo a continuación:

Nº	APELLIDOS	NOMBRE	FIRMA	DNI
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

FECHA: 29 marzo 2025



Nº	APELLIDOS	NOMBRE	FIRMA	DNI
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				