



## II COPA REGATAS MÁSTER NATACIÓN

- ORGANIZADOR:** Comisión Masters de Natación del Club de Regatas Lima  
**LOCAL:** Club de Regatas Lima, Chorrillos ([www.crl.pe](http://www.crl.pe))  
**PISCINA:** Campeonato piscina larga – 50 metros con 8 carriles  
**FECHA:** Sábado 6 y domingo 7 de Abril de 2019

El Club de Regatas Lima, acorde con su misión de promover el deporte y la camaradería como un estilo saludable de vida, tiene el agrado de invitar a los clubes máster de natación a participar en su II Copa Regatas Máster.

### BASES

**PARTICIPANTES.-** Para participar los nadadores deben tener mínimo 25 años cumplidos, no habiendo un máximo de edad.

**DETERMINACIÓN DE LA EDAD.-** Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del 2019, salvo para la primera categoría que empieza con 25 años cumplidos.

**CATEGORÍAS.-** El rango de las categorías para las pruebas individuales se incrementa de 5 en 5 años y se extiende hasta el grupo de edad que sea necesario. El rango de las categorías para las postas se incrementa de 40 en 40 años, salvo la primera categoría cuyo rango es de 20 años.

Para la suma de edades en las postas, se considerará igualmente la edad que tendrán los participantes al 31 de diciembre.

RANGO DE EDAD	
Pruebas Individuales	Postas
Categoría 25+ = 25-29	100/119
30+ = 30-34	120/159
35+ = 35-39	160/199
40+ = 40-44	200/239
45+ = 45-49	240/279
50+ = 50-54	280/319
55+ = 55-59	
60+ = 60-64	
65+ = 65-69	
70+ = 70-74	
75+ = 75-79	
80+ = 80-84	
85+ = 85-89	
90+ = 90-94	
95+ = 95-99	

**PARTICIPACIÓN.** Cada nadador puede participar en un máximo de 4 pruebas individuales (máximo 2 por día) y 2 postas, además de la prueba de aguas abiertas.

No hay límite de inscripción de nadadores por club en cada prueba individual, más si en las postas en que cada club podrá inscribir un máximo de dos postas por categoría. Un nadador no podrá nadar la misma posta en dos categorías. EL club anfitrión se reserva el derecho de inscribir mayor número de postas por categoría.

**CALENTAMIENTO.-** Empezará en ambas fechas a las 8:30 am y concluirá a las 9:15 am, pudiéndose utilizar todos los carriles. Las pistas de los extremos son las únicas en las que se podrá practicar partidas.

**INICIO DE LAS PRUEBAS.-** En la primera fecha, las pruebas se iniciarán a las 9:30 am. En la segunda fecha, la prueba de aguas abiertas empezará a las 7:45 am y las pruebas de piscina a las 9:30 am

#### CALENDARIO DE PRUEBAS

SÁBADO 5 DE ABRIL		DOMINGO 6 DE ABRIL	
50	mariposa	1.5k	aguas abiertas
100	espalda	100	mariposa
50	pecho	50	espalda
100	libre	100	pecho
Posta	libre damas	50	libre
Posta	libre varones	Posta	combinada mixta

Las pruebas se desarrollan de las categorías mayores a menores y en cada prueba, primero participan todas las categorías femeninas y luego las masculinas.

**SEMBRADO DE SERIES.-** Las series de cada categoría se armarán de acuerdo a los tiempos oficiales del nadador, de no tener un registro se le sembrará sin tiempo.

La conformación de las postas se entregará al inicio de la competencia de cada día. Como encabezado debe figurar el nombre del club y luego, en el orden que nadarán, el nombre completo y la edad de los participantes. Una vez entregadas las postas no habrá posibilidad de cambio de orden ni de participantes.

**AGUAS ABIERTAS.-** Esta travesía se llevará a cabo el domingo 7 de Abril a las 7:45 am. El recorrido será de 1.5 Km y la partida y llegada serán desde y hasta la orilla del mar, en la playa 1 del Club Regatas Lima.

Los nadadores deberán presentarse a las 6:30 am para un breve control médico, firmar el Formato de Liberación de Responsabilidad específico para Aguas Abiertas y para la marcación del número que se le asigne. La ruta estará señalizada con boyas ubicadas a determinada distancia y la ruta será resguardada por moto acuática y kayaks que controlarán asimismo el cumplimiento de la ruta.

La competencia será en la modalidad Pro damas y varones: sin aletas y opcional el uso de wetsuit. No se permitirá el uso de boyas personales de advertencia

Las categorías serán de:

- 25-29 años
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- 70 a más

La prueba podrá cancelarse si la seguridad de los nadadores pudiera verse en riesgo por un factor ajeno a nuestro control, como el clima u otros.

**CLAUSURA Y PREMIACIÓN.-** La clausura será, inmediatamente después de terminada la última prueba, donde se ofrecerá un almuerzo ligero, con el acompañamiento de un DJ musical.

Las medallas de premiación al 1°, 2° y 3° puesto serán entregadas a los delegados de cada club al término de cada fecha de la competencia. En la reunión de confraternidad, se entregarán las copas a las mejores marcas técnicas de cada categoría.

### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones de los nadadores se efectuarán únicamente en el “**Formato de Inscripción**” adjunto, empleando uno por club, en el que figurarán por separado los registros de damas y de varones. En el encabezado del mismo se registrará el Nombre del Club y del Delegado correspondiente, quien será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones y presentar reclamos ante la mesa de control. Cada nadador deberá reportar la siguiente información:

1. Nombre completo del nadador
2. Talla de polo
3. Número de DNI o No de Pasaporte y país emisor (para extranjeros)
4. Fecha de nacimiento
5. Categoría
6. Pruebas a participar
  - Primera fecha
  - Segunda fecha

La fecha límite para las inscripciones es:

- **Lunes 25 de marzo para los clubes nacionales y**
- **Lunes 11 de marzo para los clubes extranjeros.**

Las inscripciones se remitirán al siguiente correo electrónico: [mastercosregatas@gmail.com](mailto:mastercosregatas@gmail.com); con copia al correo: [rherrera@clubregatas.org.pe](mailto:rherrera@clubregatas.org.pe).

Igualmente se adjunta el “**Formato de Exoneración de Responsabilidad**”, formato único por club que deberá ser firmado por todos los nadadores que han sido registrados en el Formato de inscripción. Ambos formatos deberán enviarse de manera conjunta y en ambos figurará el mismo número de nadadores y sus nombres deberán ser escritos de la misma manera. El nadador que no figure en el Formato de Exoneración de Responsabilidad, no podrá competir en el evento.

### **COSTO DE INSCRIPCIÓN NACIONAL**

- **Cuota:** S/ 120 soles por nadador. Incluye un polo y fiesta de clausura.
- **Fecha límite de pago:** lunes 25 de Marzo de 2019.
- **Cuenta para depósito\*:**
  - BCP (ahorro soles)
  - Cta N° **194-91558110-0-37**
  - CCI: 00219419155811003795 (para transferencias interbancarias)
  - Cuenta a nombre de GUTIERREZ L PATRICIA-O-MULANOVICH V ROSA.

\* El pago debe ser uno solo por club, de acuerdo al número de sus nadadores inscritos. Por favor, realizar el pago por transferencia bancaria o a través de agente, de hacerlo por ventanilla deberá aumentar S/ 5 por el costo bancario.

#### **COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA CLUBES EXTRANJEROS**

- **Cuota:** US\$ 35
- **Fecha límite de inscripción:** lunes 11 de Marzo.
- **Fecha límite de pago:** viernes 5 de Abril
- **Forma de pago:** entrega directa en efectivo (coordinar con anticipación al correo [mastercosregatas@gmail.com](mailto:mastercosregatas@gmail.com), para fijar fecha y lugar de entrega)

**Nota:** El club que requiera factura deberá abonar 18% adicional sobre el monto de inscripción.