

1° FESTIVAL NACIONAL DE DESARROLLO 2022

DEPORTE: CLAVADOS y/o SALTOS ORNAMENTALES

I. OBJETIVO:

Impulsar el desarrollo de niños y jóvenes aspirantes a clavadistas, lo cual se lleva a cabo desde la formación básica y participación en competencias de academias hasta el paso por categorías menores cuyos entrenamientos incrementan paulatinamente las exigencias técnicas.

II. CONVOCATORIA

La Federación Deportiva Peruana de Natación se complace en convocar a todos los equipos del país a participar en el primer evento del año para la especialidad deportiva de clavados.

III. ORGANIZADO POR:

La Federación Deportiva Peruana De Natación
Jr. Nazca Cdra. 6 S/N Lima 11, Perú
Teléfono: (01) 424-3538 - Mail: fdpn@fdpn.com.pe

IV. SEDE: CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (CAR) - VIDENA.

V. FECHA: VIERNES 12 y SÁBADO 13 de AGOSTO 2022.

VI. PRUEBAS:

FECHA	EVENTO	LUGAR	HORA	CATEGORÍAS	PRUEBAS
Miércoles 10	Congresillo Técnico	Campo Marte	10:30		
Viernes 12	Entrenamientos Competencias	VIDENA	14:00 a 18:00	CATEGORÍAS NOVATOS NOVATOS "B" (7 años y menos) NOVATOS "A" (8 - 9 años)	TRAMPOLÍN 1 y 3 Mts
Sábado 13			9:00 a 12:30	ACADEMIAS INFANTIL "D" (10 - 11 años) INFANTIL "C" (12 - 13 años y mayores)	

VII. INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se remitirán al correo electrónico **coordinadortecnico@fdpn.org** se adjunta cuadro "**inscripción de participantes**" (completar datos por cada deportista).
- Cierre de inscripciones: **miércoles 10 de agosto de 2022** a las 24:00 horas.
- Con la inscripción del equipo se deben anexar las planillas digitales en Excel elaboradas para la competencia, con la información requerida. (se anexan planillas)
- **Las planillas de competencia deberán enviarse al correo alfredoborges.divingperu@gmail.com.**



VIII. VALOR DE INSCRIPCIONES.

- El costo de inscripción es de s/40.00 nuevos soles
- El pago de inscripciones será hasta el **miércoles 10 de agosto de 2022** y podrán realizarse en efectivo en la propia sede de la FDPN, o a la cuenta de recaudo de la FDPN del banco BBVA N° 10758, y luego presentar el voucher de depósito bancario al correo de informes_matricula@fdpn.org después de esta fecha quedan sin efecto las inscripciones de los equipos que no hubieran cancelado.

IX. GENERALIDADES

- Cada competidor participará en la categoría que le corresponda al día **31/12/2022**.
- Los equipos podrán presentar tantos competidores como deseen.
- 20 minutos antes de iniciar cada competencia, solo los participantes de las pruebas determinadas podrán utilizar el o los aparatos designados.

FORMATO de COMPETENCIAS NOVATOS "B" - 7 AÑOS y MENORES

TRAMPOLÍN 1 Mt			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	100	A - C	
2	200	A - C	
3	10	C - B	ADELANTE: PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
4	20	A	ATRÁS: PARADO - CUBRIENDO
5	101	C	
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARAN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.			

TRAMPOLÍN 3 Mts.			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	100	A	
2	100	C	
3	200	A	
4	10	C - B	PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARAN 2 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.			

NOVATOS "A" - 8 y 9 AÑOS / ACADEMIA 10 y 11 AÑOS

TRAMPOLÍN 1 Mt			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	100	A - C - B	
2	200	A - C	
3	10	C	ADELANTE: PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
4	10	B	
5	20	C	SENTADO, ABERTURA SIN CUBRIR
6	20	A	PARADO - CUBRIENDO
7	101	C - B	
8	401	C - B	
9	201	C	
10	102	C - B	
11	103	C	
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARAN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.			

TRAMPOLÍN 3 Mts.			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	100	A - C - B	
2	200	A - C	
3	10	C	ADELANTE: PARADO - SENTADO o CUCLILLAS CUBRIENDO
4	10	B	
5	20	A	SENTADO, ABERTURA SIN CUBRIR
6	20	C	POSC.: CUCLILLAS - SENTADO
7	101	C - B	
8	401	C - B	
NOTA: LOS DEPORTISTAS REALIZARAN 3 CLAVADOS, ESCOGIDOS DE LAS POSIBILIDADES ARRIBA INDICADAS.			

ACADEMIA OPEN 12 AÑOS y MAYORES

TRAMPOLÍN 1 Mt			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	101	A - C - B	3 CLAVADOS LIBRES
2	401	C - B	
3	201	A - C - B	
4	102	C - B	
5	103	C - B	
6	402	C	
7	403	C	
NOTA: LOS DEPORTISTAS DEBERÁN REALIZAR 3 CLAVADOS DE LIBRE ELECCIÓN. EN EL CUADRO ANTERIOR SE PROPONEN VARIAS POSIBILIDADES (NO OBLIGATORIAS). IGUALMENTE PODRÁN REALIZAR CUALQUIER CLAVADO o PROGRESIÓN TÉCNICA ESTABLECIDA EN LOS CUADROS PARA CATEGORÍAS DE NOVATOS.			

TRAMPOLÍN 3 Mts.			
CLAVADO	POSC.	OBSERVACIÓN	
1	101	A - C - B	3 CLAVADOS LIBRES
2	401	C - B	
3	201	A - C - B	
4	103	C - B	
NOTA: LOS DEPORTISTAS DEBERÁN REALIZAR 3 CLAVADOS DE LIBRE ELECCIÓN. EN EL CUADRO ANTERIOR SE PROPONEN VARIAS POSIBILIDADES (NO OBLIGATORIAS). IGUALMENTE PODRÁN REALIZAR CUALQUIER CLAVADO o PROGRESIÓN TÉCNICA ESTABLECIDA EN LOS CUADROS PARA CATEGORÍAS DE NOVATOS.			

- Los deportistas participantes podrán recibir asistencia de cualquier tipo por parte de los entrenadores.
- En caso de no poder realizar algunos de los saltos establecidos, se podrán sustituir por otros menos complejos cuyo GD máximo será de 0.8

GRADOS DE DIFICULTAD PROGRESIONES DE CLAVADOS BÁSICOS

		T- 1M	T- 3M
100	A	1.0	1.1
	C	1.2	
	B	1.3	
200	A	1.1	1.2
	C	1.2	1.3
	B	1.4	
10	A	1.3	1.4
	C	1.2	1.3
	B	1.2	1.3
20	A	1.2	1.3
	C	1.2	1.3
	B		1.4

PROGRAMACIÓN DE COMPETENCIAS

1ª JORNADA - VIERNES 12 de AGOSTO

	Nº	HORARIO	PRUEBAS	CATEGORÍAS	TIEMPO
TARDE		13:30 - 14:00	CALENTAMIENTO	ESCUELA	0:30 m
	1	14:00 - 15:00	TRAMPOLÍN 1 Mt FEMENINO y MASCULINO	NOVATOS "B" 7 AÑOS y MENORES NOVATOS "A" 8 y 9 AÑOS	1:00 h
	2		TRAMPOLÍN 3 Mts FEMENINO y MASCULINO	ACADEMIA (10 - 11 AÑOS) ACADEMIA (12 AÑOS y MAYORES)	
		15:00 - 15:30	CALENTAMIENTO	ALTO RENDIMIENTO	0:30 m
	3	15:30 - 16:30	TRAMPOLÍN 1 Mt FEMENINO y MASCULINO	OPEN (14 y MAS)	1:00 m
		16:30 - 17:00	CALENTAMIENTO	ALTO RENDIMIENTO	0:30 m
	4	17:00 - 18:00	TRAMPOLÍN 3 Mts SINCRO FEMENINO y MASCULINO	OPEN (14 y MAS)	1:00 m
					4:00 h

2ª JORNADA - SÁBADO 13 de AGOSTO

	Nº	HORARIO	PRUEBAS	CATEGORÍAS	TIEMPO
MAÑANA		9:00 - 9:30	CALENTAMIENTO	ESCUELA	0:30 m
	1	9:30 - 10:30	TRAMPOLÍN 1 Mt FEMENINO y MASCULINO	NOVATOS "B" 7 AÑOS y MENORES NOVATOS "A" 8 y 9 AÑOS	1:00 h
	2		TRAMPOLÍN 3 Mts FEMENINO y MASCULINO	ACADEMIA (10 - 11 AÑOS) ACADEMIA (12 AÑOS y MAYORES)	
		10:30 - 11:30	CALENTAMIENTO	ALTO RENDIMIENTO	1:00 m
	3	11:30 - 12:30	TRAMPOLÍN 3 Mts FEMENINO y MASCULINO	OPEN (14 y MAS)	1:00 m
4	PLATAFORMA 5,7,10 Mts FEMENINO y MASCULINO				
					3:30 h

Sres. FDPN

DIR. SALTOS ORNAMENTALES.

COMISIÓN TÉCNICA NACIONAL.