

# DIRECCIÓN TÉCNICA FDPN



## 2° TORNEO REGIONAL

<b>FECHAS</b>	5 y 6 DE OCTUBRE DE 2018
<b>HORARIOS</b>	MAÑANAS: SABADO 9:00 AM. TARDES: VIERNES 6:00PM y SABADO 5:00 PM
<b>LUGAR</b>	LIMA
<b>PISCINA</b>	CAMPO DE MARTE 50M
<b>ORGANIZA</b>	Federación Deportiva Peruana de Natación
<b>EDADES</b>	INFANTIL B HASTA MAYORES

### 1. PRUEBAS A SEREN NADADAS.

Categorías	PRUEBAS
Infantil B1	50 M-E-P-L, 100 M-E-P-L-C, 200 L-C, 400L y 800L
Infantil B2	Todas las pruebas
Juvenil y Mayores	Todas las pruebas

### 1.1. ROL DE PRUEBAS

DAMAS	1° FECHA		2° FECHA			3° FECHA		
	PRUEBA	VARONES	DAMAS	PRUEBA	VARONES	DAMAS	PRUEBA	VARONES
1	200 L	2	11	50 L	12	23	100 L	24
3	50 E	4	13	400 C	14	25	200 C	26
5	100 P	6	15	100 E	16	27	200 E	28
7	200 M	8	17	50 M	18	29	100 M	30
9	1500 L	10	19	200 P	20	31	50 P	32
			21	400 L	22	33	800 L	34

### 2. GENERALIDADES:

- Es requisito indispensable estar afiliado a la FDPN durante el año en curso.
- Es indispensable tener registrada oficialmente, Marca Mínima, dentro de los últimos 12 meses a la fecha del torneo. (01/10/2017)
- Por lo menos una hora y media antes del inicio de cada sesión, la piscina deberá estar a disposición de los nadadores para efectuar el calentamiento.
- El calentamiento finalizará 15 minutos antes del inicio de la competencia. No se permite el uso de ningún material deportivo durante el calentamiento.
- Para los calentamientos, se reservan las pistas 1 para tramos cortos y salidas y pista 8 para tramos de ritmos. El resto de las pistas serán utilizadas de forma libre por todos los equipos y para las restantes actividades de calentamiento.
- Todas las pruebas se nadarán conjuntamente con todas las categorías.
- Las pruebas de 800 y 1500 libre serán sembradas de la más rápida a la más lenta alternando damas y varones.
- Son válidas únicamente las marcas mínimas registradas, tanto en piscina larga como en corta.
- La FDPN enviará a los clubes los listados de nadadores por pruebas para su revisión y rectificación HASTA EL 29 DE SETIEMBRE DE 2018, se podrá realizar rectificaciones y retiros HASTA EL 03 DE OCTUBRE DE 2018.



## 3. INSCRIPCIONES

*Se enviará en el Formato Oficial, hasta 10 días antes de la competencia (25/09/2018), a: [inscripciones@fdpn.org](mailto:inscripciones@fdpn.org)*

- a. Costo de inscripción por nadador: S/.25 (Veinticinco Soles).
- b. Pago de Inscripciones hasta 04 de octubre de 2018 a las 6pm. Será indispensable para competir haber cancelado las inscripciones.
- c. No podrán inscribirse Nadadores con adeudos pendientes a la FDPN por multas.
- d. Para este Campeonato, los nadadores de provincias no pagan inscripciones.

## 4. MULTA

- a. Los nadadores que no se presenten a competir deberán pagar una multa de S/. 50.00 soles.
- b. Estas deben cancelarse al final de cada fecha, de lo contrario el nadador quedará inhabilitado para competir en las siguientes fechas de la competencia.
- c. La comunicación de ausencia por prescripción médica o la presentación del respectivo certificado, exonera al nadador de pago de multa, más queda impedido de nadar la siguiente prueba del día.

## 5. MARCAS MINIMAS

[www.fdpn.org/marcasminimas](http://www.fdpn.org/marcasminimas)