



## "CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATACION MASTER CLUB GRAU 2022"

### 1. OBJETIVOS

- Fomentar la práctica deportiva y competitiva de la natación en la edad adulta.
- Fomentar la unión, compañerismo y la amistad de todos los nadadores masters.
- Promover un estilo de vida saludable mediante la práctica de la natación.
- Establecer marcas oficiales individuales en los registros de la FDPN.

### 2. ORGANIZACIÓN

- CLUB GRAU DE PIURA
- APROBADO POR LA FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE NATACION

### 3. FECHA Y HORARIOS DE COMPETENCIA

FECHA	DIA	HORA AFLOJAMIENTO	HORA COMPETENCIA
Primera	23 Setiembre 2022	6:00 Pm	7:00 Pm
Segunda	24 Setiembre 2022	8:00 Am	9:00 Am
Tercera	25 Setiembre 2022	8:00 Am	9:00 Am

### 4. LUGAR:

Piscina Semi-Olimpica del Club Grau de Piura

### 5. CATEGORIAS

CATEGORIAS	EDAD	RELEVOS
Pre-Master	19-24	76-96
25+	25-29	100/119
30+	30-34	120/159
35+	35-39	160/199
40+	40-44	200/239
45+	45-49	240/279
50+	50-54	280/319
55+	55-59	320/359
60+	60-64	
65+	65-69	
70+	70-74	
75+	75-79	
80+	80-84	
85+	85-89	

## 6. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones de los nadadores se efectuarán señalando:

Categoría  
Nombre del nadador  
Fecha de nacimiento  
Genero  
Pruebas en la que participa

Cada nadador podrá participar hasta en 05 pruebas individuales y 04 pruebas colectivas. Máximo de 02 pruebas individuales por fecha.

Cada institución podrá inscribir más de una posta pero tan solo una de ellas dará puntaje.

Está prohibido conformar postas mezclando nadadores pre-máster y máster.

El formato oficial que se adjunta deberá ser entregado al departamento de deportes del Club Grau de Piura, también podrían ser remitidas vía e-mail a [culturadeportesclubgrau@yahoo.es](mailto:culturadeportesclubgrau@yahoo.es) o [clubgraupiura@yahoo.es](mailto:clubgraupiura@yahoo.es).

El derecho de inscripción por nadador es de 100.00 soles.

El pago de las inscripciones de cada nadador se hará un solo depósito por club en el Banco Scotiabank N° cta. 0001863665 a nombre del CLUB GRAU.

La exoneraciones de responsabilidad serán entregadas de conjunto con las inscripciones y solo hasta ese momento en documento físico o por vía e-mail, caso contrario el nadador no compite en el evento

El cierre de las inscripciones será el día 17 de Setiembre del 2022.

Las inscripciones extemporáneas sólo serán permitidas hasta el día 20 de Setiembre del 2022 y tendrán un costo adicional de 20.00 soles por nadador, pasada la fecha indicada no se aceptarán inscripciones.

Los participantes tendrán derecho a:

- ✓ Cena (el día por confirmar).
- ✓ Polo del Campeonato.
- ✓ Medallas (oro, plata y bronce).
- ✓ Trofeos los tres primeros equipos.

## 7. PREMIACIÓN Y TROFEO

Medalla de oro, plata y bronce.

El Trofeo Club Grau será otorgado a los tres primeros clubes ganadores del torneo (quien haya acumulado mayor puntaje).

## 8. OTROS.

Cada club designara a un delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones, y presentar reclamos ante la mesa de control.

El sembrado de las pruebas se efectuara de conformidad con las marcas remitidas por los clubes participantes. Asimismo, se podrán realizar pruebas en series mixtas tanto en género como en categoría.

La modalidad del torneo, será de finales por tiempos.

Los nadadores que no remitan tiempos nadaran en la(s) serie(s) de NO TIME.

Se usaran las ropas de baño de acuerdo a las reglas FINA (ver [www.fina.org](http://www.fina.org)).

**Damas:** Sin mangas, sin cierres ni broches y el traje de piernas solo hasta la rodilla.

**Varones:** de la cintura hasta las rodillas.

Los competidores masters deben estar conscientes de la necesidad de estar bien preparados y medicamente aptos antes de inscribirse a las competencias de masters, asumiendo los riesgos que impliquen esta participación. Por lo tanto, el delegado deberá presentar las exoneraciones de responsabilidad de todos sus nadadores a más tardar en la reunión de delegados para el Congresillo Técnico el viernes 23 de Setiembre del 2022. De lo contrario los nadadores que no hayan firmado la exoneración serán retirados de la competencia.

Los nadadores libres deberán entregar la exoneración al momento de su inscripción.

## 9. ROL DE PRUEBAS (Todas las categorías)

### Primera Fecha:

Hora de Aflojamiento: 6:00 Pm

Inicio de Competencia: 7:00 Pm

PRUEBA	DISTANCIA	ESTILO	SEXO
1	50	Pecho	Damas
2	50	Pecho	Varones
3	50	Espalda	Damas
4	50	Espalda	Varones
5	100	Libre	Damas
6	100	Libre	Varones

### Segunda Fecha:

Hora de Aflojamiento: 8:00 Am

Inauguración: 9: 00 Am

Inicio de Competencia: 9:30 Am

PRUEBA	DISTANCIA	ESTILO	SEXO
7	100	Mariposa	Damas
8	100	Mariposa	Varones
9	100	Espalda	Damas
10	100	Espalda	Varones
11	50	Libre	Damas
12	50	Libre	Varones
13	4x50 Metros	Relevo Combinado	Damas
14	4x50 Metros	Relevo Combinado	Varones
15	4x50 Metros	Relevo Combinado	Mixto

### Tercera Fecha:

Hora de Aflojamiento: 8:00 Am

Inicio de Competencia: 9:00 Am

<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>SEXO</b>
16	100	Combinado	Damas
17	100	Combinado	Varones
18	100	Pecho	Damas
19	100	Pecho	Varones
20	50	Mariposa	Damas
21	50	Mariposa	Varones
22	4x50 Metros	Relevo Libre	Damas
23	4x50 Metros	Relevo Libre	Varones
24	4x50 Metros	Relevo Libre	Mixto

## 10. PUNTAJE

<b>LUGAR</b>	<b>INDIVIDUAL</b>	<b>POSTAS</b>
1er	9 ptos	18 ptos
2do	7 ptos	14 ptos
3ro	6 ptos	12 ptos
4to	5 ptos	10 ptos
5to	4 ptos	08 ptos
6to	3 ptos	06 ptos
7to	2 ptos	04 ptos
8vo	1 ptos	02 ptos

## 11. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo viernes 23 de Setiembre del 2022 hora 10 am en nuestro presente club.

En el congresillo, solo se aceptaran retiros o correcciones y se trataran los siguientes puntos:

- ✓ Ultima oportunidad para que el delegado entregue la liberación de responsabilidad de sus nadadores.
- ✓ Se hará la entrega de los polos y credenciales correspondientes.



FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE NATACION  
COMISIÓN MASTER



CAMPEONATO NACIONAL MASTERS DE PISCINA LARGA 2017  
DOCUMENTO DE LIBERACION DE RESPONSABILIDAD

Por medio del presente documento me comprometo a respetar el reglamento de este campeonato y libero de toda responsabilidad al Comité Organizador y a cualquier institución que tenga que ver directa o indirectamente con este campeonato.

También declaro que estoy físicamente preparado, que gozo de buena salud. Por lo tanto asumo la responsabilidad por los daños que me puedan ocurrir.

- Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_
- DNI \_\_\_\_\_
- Firma \_\_\_\_\_
- Fecha \_\_\_\_\_
- Club que representa \_\_\_\_\_