



## FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE NATACIÓN BASES ESPECÍFICAS DEL



### “CAMPEONATO NACIONAL MASTERS DE PISCINA LARGA 2019”

Del 19 al 22 de Setiembre del 2019

#### 1. OBJETIVOS

- 1.1 Fomentar la práctica deportiva y competitiva de la natación en la edad adulta.
- 1.2 Fomentar la unión, compañerismo y amistad de todos los nadadores masters.
- 1.3 Promover un estilo de vida saludable mediante la practica de la natación.
- 1.4 Establecer marcas oficiales individuales en los registros de la FPDN.

#### 2. CONVOCATORIA

El Consejo Directivo de la FPDN, de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento: Torneos y Campeonatos Nacionales Federativos, convoca a todos los Clubes afiliados, a participar en el “Campeonato Nacional Masters de Piscina Larga 2019”, el que se registrá por estas bases y las reglas FINA (Masters)

#### 3. ORGANIZACIÓN, MANEJO, CONDUCCIÓN, Y CONTROL

La organización, manejo, conducción y control del “Campeonato Nacional Masters de Piscina Larga 2019” estará a cargo de la FPDN.

#### 4. LUGAR, FECHA Y HORARIOS DE COMPETENCIA

En la piscina de 50 metros la Piscina Olímpica de la Videna- (Av. Canada Cdra 30 s/n puerta 10, San Luis) los días 19, 20, 21 y 22 de Setiembre.

Fecha	Día	Hora Aflojamiento	Hora Competencia
Primera	19 de Setiembre 2019	4:30 p.m.	6:00 p.m.
Segunda	20 de Setiembre 2019	4:30 p.m.	6:00 p.m.
Tercera	21 de Setiembre 2019	8:30 a.m.	10:00 a.m.
Cuarta	22 de Setiembre 2019	8:30 a.m.	10:00 a.m.

#### 5. CATEGORÍAS

Las edades se calculan al 31 de diciembre de 2019.

Categorías	Edad	Relevos
Pre-master	19 – 24	76 – 96
25+	25 – 29	100 / 119
30+	30 – 34	120 / 159
35+	35 – 39	160 / 199
40+	40 – 44	200 / 239
45+	45 – 49	240 / 279
50+	50 – 54	280 / 319
55+	55 – 59	320 / 359
60+	60 – 64	
65+	65 – 69	
70+	70 – 74	
75+	75 – 79	
80+	80 – 84	
85+	85 – 89	

Y así sucesivamente.

## 6. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los nadadores masters y pre-master, afiliados a la Federación Deportiva Peruana de Natación, así como instituciones deportivas invitadas.

Los nadadores que no estén afiliados pagarán el importe de S/.30.00 por la obtención de un carné provisional con el cual quedarán habilitados para participar

## 7. INSCRIPCIONES

7.1 Las inscripciones de los nadadores se efectuarán en el **Formato Oficial Adjunto**, señalando:

- Categoría.
- Nombre del nadador.
- Fecha de nacimiento.
- Género.
- Prueba(s) en la que participa.

El formato oficial que se adjunta deberá ser entregado por cada club en la Secretaría de la FPDN hasta el **Miércoles 11 de Setiembre del 2019**, también podrán ser remitidas vía e-mail a [inscripciones@fdpn.org](mailto:inscripciones@fdpn.org)

**Las exoneraciones de responsabilidad serán entregadas de conjunto con las inscripciones y solo hasta ese momento en documento físico o por vía e-mail, caso contrario el nadador no compete en el evento.**

**Junto con las inscripciones técnicas se inscribirá al Delegado Oficial del equipo con su nombre completo y número de DNI.**

**El Lunes 16 de Setiembre, la FPDN estará enviando vía e-mail a todos los clubes la relación de nadadores inscritos por pruebas, para su revisión previa, esto dará la posibilidad de que se puedan informar con mayor anticipación retiros o correcciones.**

7.2 El derecho de inscripción por nadador afiliado es de **S/.85.00** (Ochenta y cinco 00/100 Nuevos Soles) a pagarse hasta el Miércoles 11 de Setiembre, de conjunto con las inscripciones. Válido para afiliados y no afiliados.

Se puede cancelar las inscripciones desde antes y hasta la fecha establecida para entrega de las inscripciones a: (**BBVA Cuenta No. 10758**), para este caso se presentará el voucher en conjunto con la inscripción y directamente en la federación.

7.3 **No se aceptarán Inscripciones extemporáneas.**

7.4 Cada club designará a un delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones y presentar reclamos ante la mesa de control.

7.5 La presentación de un reclamo se deberá hacer en base al Reglamento General de Torneos y Campeonatos Nacionales Federativos, previo depósito de S/. 50 (cincuenta y 00/100 Nuevos Soles), el cual se devolverá si el reclamo es procedente. El tiempo de la presentación del reclamo es **hasta media hora después de la publicación del resultado oficial.**

7.6 Cada nadador podrá participar en **5 pruebas individuales como máximo y no más de dos pruebas individuales por fecha.**

**Si el nadador se inscribe en más de 5 pruebas, se mantendrán las primeras 5 y se eliminará(n) todas las demás.**

7.7 El sembrado de las pruebas se efectuará de conformidad con las últimas marcas registradas en la Base de Datos de la FPDN en pileta de 50 metros y con la validez de un año.

7.8 Los nadadores que no tienen tiempo registrado en la FPDN para estas pruebas nadarán en la(s) serie(s) de NO TIME.

**Los nadadores deberán de reconfirmar en el congresillo su participación en las pruebas de 800L, 400L y 400 Combinado.**

- 7.9 Se usarán las ropas de baño de acuerdo a las reglas FINA Masters (ver: [www.fina.org](http://www.fina.org)), aprobadas por la Fina y las de material textil permeable.  
Damas: sin mangas, sin cierres ni broches y el largo de piernas solo hasta arriba de las rodillas.  
Varones: de la cintura hasta arriba de las rodillas.
- 7.10 Los competidores masters deben estar conscientes de la necesidad de estar bien preparados y médicamente aptos antes de inscribirse a las competencias de masters, asumiendo los riesgos que impliquen esta participación, lo que estará certificado con la entrega de la exoneración de responsabilidad.

## 8. PRUEBAS CONVOCADAS

Todas las categorías:

50 Libre – 100 Libre – 200Libre – 400Libre – 800Libre  
50 Espalda – Pecho – Mariposa  
100 Espalda – Pecho – Mariposa  
200 Espalda – Pecho – Mariposa  
200 y 400 Combinado Individual  
4 x 50 Posta Combinada (Damas – Varones – Mixta)  
4 x 50 Posta Libre (Damas – Varones – Mixta)

**No hay límite en el número de postas.**

**No podrán formarse postas de masters con pre-masters.**

Las postas deberán ser inscritas a más tardar **antes del inicio de la competencia.**

## 9. COMPETENCIAS

La modalidad del torneo, será de **finales por tiempos.**

## 10. PREMIOS

Los premios son:

- Medallas que simbolizan **ORO, PLATA, y BRONCE** a los tres (3) primeros puestos de cada prueba, categoría y género.
- Se entregará trofeo a la mejor marca técnica, tanto en varones como en damas de todas las categorías de edades.

## 11. DE LA PREMIACIÓN

La premiación por prueba se realizará durante el desarrollo del evento y las mejores marcas técnicas al final de la última fecha.

## 12. AFLOJAMIENTO

Las pistas 1 y 8 serán usadas **exclusivamente** para practicar partidas. Desde 30 minutos antes de finalizar el calentamiento

El aflojamiento terminara 15 minutos antes de inicio de la competencia.

## 13. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo el día, Martes 17 de Setiembre en el SUM de la Piscina Olímpica de Campo de Marte- Jesús María a las 7:30pm. Se desarrollará la agenda de reglamento. En el Congreso, sólo se aceptarán retiros ó correcciones. Se tratarán los siguientes puntos:

- Reconfirmación de participación en las pruebas de 800 Libre, 400 Libre y 400 Combinado Individual.
- Retiros o correcciones de inscripciones.
- No se aceptarán nuevas inscripciones ni cambios de pruebas.
- Absolución de consultas.

## ROL DE PRUEBAS

<b>PRIMERA FECHA: JUEVES 19 DE SETIEMBRE, HORA 06:00 P.M.</b>			
<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>SEXO</b>
1	200	ESPALDA	DAMAS
2	200	ESPALDA	VARONES
3	200	COMBINADO	DAMAS
4	200	COMBINADO	VARONES
5	100	LIBRE	DAMAS
6	800	LIBRE	VARONES
<b>SEGUNDA FECHA: VIERNES 20 DE SETIEMBRE, HORA 06:00 P.M.</b>			
<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>SEXO</b>
7	200	PECHO	DAMAS
8	200	PECHO	VARONES
9	200	MARIPOSA	DAMAS
10	200	MARIPOSA	VARONES
11	50	ESPALDA	DAMAS
12	50	ESPALDA	VARONES
13	400	COMBINADO	DAMAS
14	400	COMBINADO	VARONES
15	100	LIBRE	VARONES
16	800	LIBRE	DAMAS

<b>TERCERA FECHA: SABADO 21 DE SETIEMBRE, HORA 10:00 A.M.</b>			
<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>SEXO</b>
17	200	LIBRE	DAMAS
18	200	LIBRE	VARONES
19	100	PECHO	DAMAS
20	100	PECHO	VARONES
21	50	MARIPOSA	DAMAS
22	50	MARIPOSA	VARONES
23	4 X 50 METROS	RELEVO LIBRE	DAMAS
24	4 X 50 METROS	RELEVO LIBRE	VARONES
25	4 X 50 METROS	RELEVO LIBRE	MIXTO
<b>CUARTA FECHA: DOMINGO 22 DE SETIEMBRE, HORA 10:00 A.M.</b>			
<b>PRUEBA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>ESTILO</b>	<b>SEXO</b>
26	400	LIBRE	DAMAS
27	400	LIBRE	VARONES
28	100	ESPALDA	DAMAS
29	100	ESPALDA	VARONES
30	100	MARIPOSA	DAMAS
31	100	MARIPOSA	VARONES
32	50	PECHO	DAMAS
33	50	PECHO	VARONES
34	50	LIBRE	DAMAS
35	50	LIBRE	VARONES
36	4 X 50 METROS	RELEVO COMBINADO	DAMAS
37	4 X 50 METROS	RELEVO COMBINADO	VARONES
38	4 X 50 METROS	RELEVO COMBINADO	MIXTO

**El ultimo día, se Incluirá almuerzo de confraternidad**

DIRECCION MASTER  
FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE NATACIÓN 2019



FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE NATACION  
COMISIÓN MASTER



**CAMPEONATO NACIONAL MASTERS DE PISCINA LARGA 2019**

**DOCUMENTO DE LIBERACION DE RESPONSABILIDAD**

Por medio del presente documento me comprometo a respetar el reglamento de este campeonato y libero de toda responsabilidad al Comité Organizador y a cualquier institución que tenga que ver directa o indirectamente con este campeonato.

También declaro que estoy físicamente preparado, que gozo de buena salud. Por lo tanto asumo la responsabilidad por los daños que me puedan ocurrir.

- Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_
- DNI -----
- Firma -----
- Fecha -----
- Club que representa \_\_\_\_\_